



THE TWIST

Chorégraphe : Richard Munden

Description : 48 temps, 2 murs, beginner line dance

Musique : " The Twist " de Chubby Checker (157 BPM)

Départ : sur les paroles.

Comptes Description des pas

- 1-8** **Heel Twists, Heel Twists, Vine To Right, Touch,**
1-2 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre
3-4 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre
5-6 PD à D - Croiser le PG derrière le PD
7-8 PD à D - Pointe G à côté du PD
- 9-16** **Heel Twists, Heel Twists, Vine To Left, 1/4 Turn,**
1-2 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre
3-4 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre
5-6 PG à G - Croiser le PD derrière le PG
7-8 PG à G - 1/4 de T à G et PD sur place
- 17-24** **Heel Twists, Heel Twists, Vine To Right, Touch,**
1-2 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre
3-4 Pivoter les talons à D - Ramener les talons au centre
5-6 PD à D - Croiser le PG derrière le PD
7-8 PD à D - Pointe G à côté du PD
- 25-32** **Heel Twists, Heel Twists, Vine To Left, 1/4 Turn And Scuff,**
1-2 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre
3-4 Pivoter les talons à G - Ramener les talons au centre
5-6 PG à G - Croiser le PD derrière le PG
7-8 PG à G - 1/4 de T à G et Scuff du PD devant
- 33-40** **Walk, Walk, Walk, Kick, Toe Strut Back, Toe Strut Back,**
1-4 PD devant - PG devant - PD devant - Kick du PG devant
5-6 Plante du PG derrière - Déposer le talon du PG
7-8 Plante du PD derrière - Déposer le talon du PD
- 41-48** **Slow Coaster Step, Hold, Side Rock Step, Together, Hold.**
1-4 PG derrière - PD à côté du PG - PG devant - Pause
5-6 Rock du PD à droite - Retour sur le PG
7-8 PD à côté du PG - Pause

RECOMMENCER AU DEBUT 🤪🤪🤪 **AVEC LE SOURIRE** 😊😊😊

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche

Mise en page par Martine Canonne des "Talons Sauvages"
Source "countrydancemag.com"



@MG