



BRUISES

Chorégraphe : Niels Poulsen (Danemark)

32 Comptes, 4 murs, novice -intermédiaire facile,
Intro: 16 comptes(9sec)

Musique: Bruises par Train Feat Ashley Monroe

1-8 Rock Fw R, Recover, R Full Triple Cross, Side L, Behind Side Cross, Quick L Side Rock

- 1-2 RockPD devant/Revenir sur PG
- 3&4 Tour complet à D en Triple (Full Triple)
- 5 PG à G
- 6&7 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG
- &8 Rock lateral PG à G,/revenirsur PD à D

9-16 Cross, ¼ L, Shuffle ½ L, Step ½ L, Walk R L

- 1-2 Croiser PG devant PD, ¼ de tour à G en reculant PD
- 3&4 ½ tour à G en Triple
- 5-6 Avancer PD, ½ tour à G
- 7-8 Avancer PD, avancer PG(option: full turn)

Les Restarts murs 4 & 8 seront icià 12h

17-24 R & L Heel Switches, Rock R Fw, R Back Lock Step, ¼ L Into L, Chasse

- 1&2&T alon D devant, ramener PD, talon G devant, ramener PG (avancer sur les Switches)
- 3-4 RockPDdevant /Revenir sur PG
- 5&6 Step Lock Step arrière D
- 7&8 ¼ de tour à G , triple à G: G D G

25-32 R Heel Touch, Grind ¼ R Back, R Coaster Step, L Shuffle Fw, R Kick Ball Step

- 1-2 Heel Grind PD avec ¼ de tour à D
- 3&4 Coaster Step arrière D
- 5&6 Tripleavant G

*Le Restart au 9ème mur sera icià 9h

- 7&8 Kick Ball Step avant D